

Los otros retos del mundo de la montaña



Oenegés creadas por alpinistas persiguen mejorar las condiciones de vida en el Himalaya

La hora de las cimas solidarias

ROSA M. BOSCH
Barcelona

Ang Phuri Sherpa se curtió en las montañas de Jiri, al nordeste de Nepal, muy cerca de Tíbet. De niño ya llevaba a sus espaldas cargas considerables, decenas de kilos, y descalzo. Ang Phuri guió en septiembre de 1989 a Magda Nos y Mónica Verge hasta la cumbre del Cho Oyu (8.201 metros) y así estas dos alpinistas se convertían en las primeras españolas que lograban pisar la cima de un ochomil. Nos repetiría cumbre de un ochomil, el Shisha Pangma, junto a su amigo Ang Phuri, en 1992, quien murió unos pocos años después.

Son los sherpas los artífices de que muchos alpinistas consigan llegar a lo más alto, al Everest o a cualquier otra montaña del Himalaya. Pero cuando se anuncia a bombo y platillo que los integrantes de una expedición occidental han pisado un ochomil, se ignora muchas veces el nombre de los sherpas que los han acompañado. Montañeros conscientes de las penurias a las que se han enfrentado personas como Ang Phuri han emprendido iniciativas para mejorar las condiciones

de vida de estos pueblos. Magda Nos lleva más de doce años impulsando proyectos educativos en Nepal a través de la fundación Namlo. El neozelandés Edmund Hillary ya empezó a principios de los sesenta a construir escuelas y otras infraestructuras en

hazaña no hubiera sido posible.

“En una expedición participan muchos sherpas y me duele que el afán por llegar a la cima implique a veces pasar por encima de esta gente, no darles el reconocimiento que se merecen; es necesario agradecer a los nepalíes to-

go Ang Phuri ya había muerto y Nos se dedicó a recorrer pueblecitos sherpa de la ruta del Cho Oyu. “Llegué a la conclusión de que la mejor manera de ayudarles era ofreciéndoles una buena educación; para que algo sea permanente lo importante no es dar dinero, sino educar. Encontré Yarmasing, una comunidad de unas 600 personas diseminadas por las montañas, a 2.000 metros de altura. Tenían una escuela en ruinas y construimos un edificio nuevo para 100 niños”, cuenta Nos que vive a caballo entre Denver (Colorado), Barcelona y Nepal. Namlo, que aglutina a un grupo de entusiastas de la montaña y se financia con donaciones particulares, funciona construyendo escuelas que una vez acabadas ceden al ministerio de Educación nepalí. “Somos pequeños, la escuela de Yarmasing costó 10.000 dólares y nuestro objetivo era que fuera sostenible, que en un plazo de diez años fueran totalmente autosuficientes”. Nos remarca que ya se han cumplido más de doce años y que el proyecto anda solo. “También alfabetizamos a los padres y les enseñamos oficios para que se ganen la vida y puedan colaborar en la educación de sus hijos”.

Aruna Thapa, antropóloga y



XAVIER GÓMEZ

Magda Nos (fotografiada en Casa Àsia) creó la fundación Namlo

Nepal. Junto al sherpa Tenzing Norgay, se convirtieron en las primeras personas que conquistaron el Everest, en 1953. Hillary sabía que sin la ayuda de los guías sherpas y de los porteadores la

da la ayuda que nos han dado”, considera Magda Nos, que el pasado jueves presentó en Casa Àsia de Barcelona los proyectos de la fundación Namlo.

Todo empezó en 1998; su ami-

psicóloga, es la encargada de coordinar y supervisar las iniciativas de Namlo en Nepal. Y periódicamente Magda Nos, que sigue escalando en Colorado, también viaja al Himalaya para seguir la evolución de las comunidades. “Cuando llegué por primera vez



MAGDA NOS

Alumnos de la escuela de Yarmasing, en Nepal, la primera construida por Namlo hace más de diez años

a Yarmasing sólo el 10% de la población podía escribir su nombre, ahora calculo que un 60% sabe leer y escribir". La alfabetización de los adultos ha sido clave para que ellos mismos pudieran

elaborar proyectos, pedir subvenciones y organizarse para negociar con las administraciones la construcción de una carretera de acceso al pueblo y la llegada de la electricidad.

Más de 80 mujeres han seguido cursos y programas de formación para emprender pequeños negocios con el cultivo de plantas medicinales y jengibre orgánico, criando cabras o tejiendo

Dhakas. El primer hotel de Yarmasing está a punto de abrir sus puertas, pero quizás el principal logro es que dos chicas y un chico del pueblo han llegado a la Universidad: Chenga Sherpa está acabando administración de empresas; Phurpa Sherpa ha empezado Medicina y Bir Bahadur Tamang, Ingeniería Agrónoma.

A la de Yarmasing se han sumado otras dos escuelas; la última, en Sabhung, cuenta con 900 alumnos.

Otros muchos alpinistas conectados con el Himalaya también han querido apoyar distintas iniciativas. El septuagenario Carlos Soria, que estos días está en Nepal preparándose para intentar culminar el Annapurna, que sería su duodécimo ochomil, ha ayudado durante años a sus amigos de Sama, un pueblo que se alza a 4.000 metros de altura, camino del Manaslu. Con el patrocinio del BBVA, se están ahora estudiando las posibles vías de desarrollo económico de Sama.

Los familiares y amigos de Iñaki Ochoa de Olza, que falleció en el Annapurna en el 2008, están impulsando S.O.S. Himalaya, la oenegé soñada por el alpinista navarro para ayudar a los niños de Nepal, Pakistán y Tíbet. "Iñaki era muy crítico con las oenegés porque construir es muy fácil pero muchos proyectos se abandonan a medio plazo. Queremos cooperar porque hay carencias, pero no caer en el paternalismo; empezamos apoyando a las asociaciones locales con un espíritu de austeridad y modestia", comenta Daniel Burgui, coordinador de

SOS Himalaya. El objetivo de este año es participar en la reconstrucción de escuelas en lugares remotos del Himalaya indio.

Félix Baltistán Fundazioa nació en 2001, tres años después de la desaparición de Félix Inurrategi en el Gasherbrum II. Esta oenegé trabaja con los habitantes del valle de Hushé, en Baltistán, en

MAGDA NOS

Tras coronar dos ochomiles, creó una fundación que construye escuelas

LA RESPUESTA

Algunos alpinistas agradecen la ayuda de los sherpas impulsando proyectos

EDMUND HILLARY

Ya en los años sesenta promovió diferentes infraestructuras en Nepal

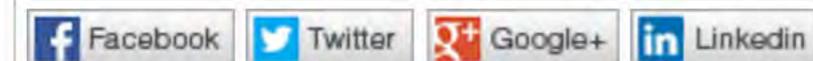
la cordillera del Karakórum. Esta región de Pakistán alberga cuatro de los catorce ochomiles del planeta: K2, Broad Peak, el Gasherbrum I y el II.

Estas y otras iniciativas, unas con más fortuna que otras, se aplican uno los valores que va o debería ir de la mano del montañismo, el de la solidaridad.●

Els alumnes de Planoles, solidaris amb el Nepal

El centre docent local organitza una berenar per ajudar l'escola Sabhung

19/09/12 02:00 - PLANOLES - JORDI CASAS



Els alumnes de l'escola Núria Morer i Pi de Planoles estan agermanats amb els de la Sabhung del Nepal. Els seus col·legues nepalesos no tenen els recursos que calen per al seu centre i, per això, han impulsat, juntament amb la resta de la comunitat educativa del poble, un berenar solidari per aquest dissabte vinent (a les sis de la tarda i al Casino) on també es recollirà material escolar que l'ONG Namlo Europa enviarà a l'escola nepalesa. Aquest agermanament es va iniciar l'octubre de l'any passat amb la col·laboració d'aquesta ONG, fundada per la coneguda l'alpinista catalana Magda Nos – primera dona catalana, juntament amb Mònica Verge, en assolir un cim de més de 8.000 metres–.

Durant aquest darrer any, els nens de l'escola de Planoles han realitzat diversos treballs pels nens de l'escola de Sabhung i els entregaran a la Magda Nos aquest dissabte perquè ella els pugui fer arribar al Nepal.

Namlo és una ONG que va fundar Nos l'any 1999 a Denver (Estats Units) i durant aquests darrers 13 anys ha construït 7 escoles al Nepal i Nicaragua i ha escolaritzat més de 2000 nens.

Fa un any, Magda Nos va fundar un Namlo a Catalunya constituint l'ONG Namlo Europa a Barcelona.

▶ ACTIVITAT SOCIOCULTURAL

INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ: "PROJECTE DE COOPERACIÓ AL NEPAL"

Després de mesos intensos de treball i de veure la realitat sobre el terreny, el Col·legi d'Aparelladors, Arquitectes Tècnics i Enginyers d'Edificació de Tarragona, conjuntament amb la Fundació Tarragona Unida, Namlo Europa i la Universitat Jaume I de Castelló, estan impulsant un projecte de cooperació a la població de Dhuskun, al Nepal.

José Luis Hernández, vocal del COAATT, va viatjar una setmana sencera a aquesta zona, allunyada de les rutes de l'alpinisme, per comprovar quines necessitats té la població. I ara, fet l'estudi a fons, hi ha sobre la taula el projecte de construcció d'un edifici multifuncional que donarà cobertura a les mancances dels habitants del municipi.

Per aconseguir conscienciar a la població del problema que es viu al Nepal i per donar a conèixer tot el projecte, la seu del Col·legi d'Aparelladors, Arquitectes Tècnics i Enginyers d'Edificació de Tarragona acull una exposició, formada per diversos panells informatius, que ho expliquen tot.

Ara el projecte de construcció està pendent del seu finançament. El terreny ja està comprat i la mà d'obra serà local però falten els diners per la compra de material i la resta d'abastiments. L'edifici multifuncional és una part de l'aportació solidària de Tarragona al Nepal i una altra part arriba per part dels alumnes del Col·legi de les Dominiques que està agermanat amb l'escola de Dhuskun.

L'acte de inauguració es va celebrar el passat dimarts 9 d'octubre, a la Sala Polivalent del COAATT i va comptar amb la presència del President del COAATT, Sr. Julio Baixauli i el President de la Fundació Tarragona Unida, Sr. Adolf Quetcuti, que va presentar l'acte. Intervingueren l'alpinista i fundadora de Namlo Internacional, Sra. Magda Nos, Sra. Loli Melero, en representació de Namlo Europa, Sra. Teresa Gallego, representant de la Universitat Jaume I de Castelló i Sr. José Luis Hernández, en representació de la junta del COAATT.

L'exposició restarà instal·lada a la seu del COAATT i és oberta a tot el públic en general.



Miquel Pons presenta l'ONG Namlo al Penedès i la seva activitat solidària al Nepal

Publicat el Dilluns, 23 Desembre 2013 15:42 



Les caves Miquel Pons van apadrinar aquest passat cap de setmana la presentació en societat al Penedès de la ONG Namlo Europa. Aprofitant l'obertura de l'exposició "L'hora dels cims solidaris" el celler de la Granada va reunir la cúpula directiva de la ONG per explicar les activitats que aquesta entitat està fent a Nicaragua i sobretot al Nepal.

Les caves Miquel Pons hi estan col·laborant intensament gràcies a la campanya de les "bombolles solidàries" que fa uns mesos es va posar en marxa i que permet recollir dos euros per cada ampolla de l'edició especial de cava que s'ha posat a la venda.

Durant l'acte, la presidenta de Namlo Europa, l'alpinista Magda Nos, va explicar l'esforç que s'ha hagut de fer per construir i adequar diverses escoles al Nepal, on les condicions de treball són duríssimes per la manca d'infraestructures i tècnics qualificats. Nos també va donar detalls del projecte de construcció de la nova escola de Khamdenú que és el principal projecte en que està centrat arala ONGi on s'abocaran els recursos aconseguits amb el cava solidari de Miquel Pons.

El gerent de les caves, Pere Pons, va explicar que "la família Pons sempre ha col·laborat en activitats solidàries en diferents accions, culturals, esportives, festives i ara, en aquest 2013, hem ampliat el nostre compromís social amb NAMLO, treballant per l'educació i la construcció d'escoles al Nepal". L'acte el va tancar l'alcalde deLa Granada, Joan Iniesta, que va elogiar accions com les de Miquel Pons i Namlo.

El futbolista Xavi Hernández dona suport a l'acte

El futbolista del Barça Xavi Hernández, bon amic de les Caves Miquel Pons, també va donar suport a la iniciativa. Un dia abans de l'obertura de l'exposició Xavi va rebre la direcció de les caves i dela ONG, va signar un dels pòsters de presentació i va lloar la tasca que s'està fent per ajudar a les famílies del Nepal a millorar la seva vida quotidiana.

L'exposició es pot visitar durant els pròxims mesos a les mateixes caves Miquel Pons i recull una trentena d'imatges de l'activitat dela ONGal Nepal així com diversos plafons explicatius.

23 de Diciembre de 2013

Miquel Pons presenta 'Namlo' en el Penedès

Noticia Remitida - Pons i Font Elaboradors

Las cavas Miquel Pons han apadrinado la presentación en sociedad en el Penedès de la ONG 'Namlo Europa'. Aprovechando la apertura de la exposición 'L' hora dels cims solidaris' la bodega de La Granada reunió la cúpula directiva de la ONG para explicar las actividades que esta entidad está haciendo en Nicaragua y sobre todo en el Nepal. Cava Miquel Pons se ha volcado intensamente en la iniciativa gracias a la campaña de las "burbujas solidarias" que hace unos meses se puso en marcha y que permite recoger 2 € por cada botella de la edición especial de cava que se ha puesto a la venta.

Durante el acto, la presidenta de 'Namlo Europa', la alpinista Magda Nos, explicó el esfuerzo que se ha tenido que hacer para construir y adecuar varias escuelas en el Nepal, donde las condiciones de trabajo son durísimas por la carencia de infraestructuras y técnicos cualificados. Nos también dio detalles del proyecto de construcción de la nueva escuela de Khamdenu, que es el principal proyecto en que está centrado ahora la ONG y donde se destinarán los recursos conseguidos con el cava solidario de Miquel Pons.

El gerente de las cavas, Pere Pons, explicó que "la familia Pons siempre ha colaborado en actividades solidarias en diferentes acciones, culturales, deportivas, festivas y ahora, en este 2013, hemos ampliado nuestro compromiso social con 'Namlo', trabajando para la educación y la construcción de escuelas en el Nepal". El acto lo cerró el alcalde de La Granada, Joan Iniesta, que elogió acciones como las de Miquel Pons y 'Namlo'.

El futbolista Xavi Hernández apoya la causa

El futbolista del Barça Xavi Hernández, buen amigo de las Cavas Miquel Pons, apoya la iniciativa. Un día antes de la apertura de la exposición Xavi recibió la dirección de las cavas y de la ONG para sumarse a la causa. Firmó uno de los posters de presentación y remarcó la tarea que se está haciendo para ayudar a las familias del Nepal a mejorar su vida cotidiana.

La exposición se puede visitar durante los próximos meses en las mismas cavas Miquel Pons y recoge una treintena de imágenes de la actividad de la ONG en el Nepal.



muntanya / esquí

17/09/2014 - 09:38

L'alpinista Magda Nos, protagonista d'un acte d'homenatge a Planoles

El proper divendres 19 de setembre farà 25 anys que la parella d'alpinistes catalanes Magda Nos i Mònica Verge van coronar el cim del Cho-Oyu de 8.201mts, entre el Nepal i el Tibet, convertint-se en les primeres dones de l'estat espanyol i català en assolir un cim de més de 8.000 metres.

Posteriorment, Magda Nos, va realitzar altres expedicions a cims del Himàlaia fins que el 1.999 va decidir retornar al poble nepal l'ajuda que li havien donat en les expedicions i va crear l' ONG Namlo International.

Durant aquests darrers 15 anys Namlo, entre altres projectes, ha construït 4 escoles al Nepal i 3 Nicaragua escolaritzant a més de 2.000 alumnes.

Fa 3 anys que vam agermanar l'escola Nuria Morer i Pi de Planoles amb una de les escoles del Nepal de Namlo, concretament a la comunitat de Sabhung i el proper dissabte realitzarem els següents actes al Casino de Planoles en commemoració d'aquests 2 esdeveniments:

- 1.-De 17h30 a 18h30 "Namlo: L' Hora del Cims solidaris" amb la participació dels nens de l'escola Nuria Morer i Pi i també de l'alpinista Magda Nos.
- 2.-a les 18h30 : La Cursa Batega al Bac 2014 farà entrega de l'euro solidari per corredor a Namlo.
- 3.-de 18h30 a 19h30:25anys del primer 8.000mts femení català i espanyol. Conferència a càrrec de Magda Nos i passi de la pel·lícula Cho-Oyu (8.201mts, la Deesa de la Turquesa)

Document original: <http://www.mesosona.cat/index.php?seccio=noticies&accio=veure&id=22887>

Societat

MAGDA NOS EX-ALPINISTA

Nascuda a l'exili de Bordeus el 1947, la primera dona de l'Estat espanyol que va fer un vuit mil, viu a mig camí entre Barcelona, Colorado i el Nepal, on treballa per l'educació de 2.000 infants amb la seva ONG, Namlo. Ha estat a set vuit mils

"Vaig pensar durant 5 dies que moriria al Yalung Kang"

05/04/12 02:00 - BARCELONA - [EMILI BELLA](#)

El 1987 va intentar l'ascens al Yalung Kang, a l'Himàlaia. Què va passar?

De tot. Era el meu primer vuit mil i hi va haver molts problemes. No nevava tant des de feia cent anys. Vam perdre menjar o ens el van robar. No sabem com va desaparèixer, vam arribar al camp base i no hi era.

Sense menjar és difícil fer el cim.

Sí, però què fas? Tires enrere? No. Vam retallar menjar.

Hi havia d'anar amb més gent.

Per una raó o una altra van desistir i al final vaig decidir anar-hi sola. Va ser la decisió més dura de la meua vida. Un cop ho havia decidit, un noi em va dir: "Si tu hi vas, jo també." Ell va tenir uns problemes enormes. Va intentar pujar, va caure, es va fer mal i no va arribar a la tenda i va haver de fer nit a fora. No el trobava, va ser un drama. I baixant amb ell ens va enganxar una tempesta al camp 1, l'únic lloc de tota la muntanya on podíem sobreviure. Va nevar cinc dies seguits, amb allaus per tot arreu. Ens van donar per morts. No devia ser la meua hora.

Els van abandonar?

Els que quedaven al camp base se'n van anar. El *sardar* (el xerpa en cap de l'expedició) i el cuiner es van quedar uns dies més esperant que baixéssim pensant que potser no havíem mort. Quan vam arribar, amb molts esforços, el sisè dia, ens van ajudar a sortir, ens van salvar. Per primer cop vaig veure que les nostres vides depenien dels xerpes.

Són els grans oblidats?

Molta gent fa un vuit mil, torna i no se'n recorda de qui l'ha ajudat. Ni els mencionen. És trist. Sovint no fas cim sense l'ajut dels xerpes. S'hi juguen la vida, i no per esport.

Aquell episodi va ser el pitjor moment que recorda a la muntanya?

Sí. Feia poc havia mort un grup de quatre o cinc persones en les mateixes condicions al K2 i pensava: potser ara és el moment que tu també... ja no tornaràs. No va ser un moment, van ser cinc dies, que no et pots bellugar, constantment has de lluitar per sobreviure, treure la neu de la tenda cada dues hores perquè s'ensorrava pel pes de la neu. El company fet pols, amb congelacions, no teníem menjar, no teníem res. La situació més dura és quan penses que et moriràs, però normalment això és un instant, un moment, quan caus en una esquerda... Allò van ser cinc dies.

I dos anys més tard hi va tornar.

Sabent que havia sobreviscut i tot allò, em veia molt més capaç de tornar-hi i vaig organitzar l'expedició al Cho Oyu.

La van tractar diferent per ser una expedició només de dones?

Aquí, sí. En la primera plana d'un diari hi va haver el dubte de si dues dones soles no arribaríem ni al camp base... Has d'estar molt convençut perquè no et desmoralitzi que tothom pensi que no pots. Però vam canviar la història de l'alpinisme femení de l'Estat.

Darrera actualització (Dijous, 5 d'abril del 2012 02:00)

Publicat a

[El Punt Avui](#). Nacional 05-04-2012 Pàgina 64



Quim Puig

Canals relacionats

Canal: Entrevistes

Notícies de ...

[Barcelona](#)

ALPINISMO >>

“Fuimos un ejemplo para la mujer”

Magda Nos y Mònica Verge recuerdan cómo en 1989 superaron una montaña de prejuicios y problemas económicos para ser las primeras españolas en subir un ochomil, el Cho Oyu

JUAN MORENILLA | Barcelona | 19 FEB 2014 - 21:58 CET

3

Archivado en: Ochomiles Alpinismo Deporte aventura Deportes



Mònica Verge y Magda Nos, en diciembre pasado en Barcelona. / CONSUELO BAUTISTA

Son las 10.45 del 19 de septiembre de 1989 cuando los primeros pies de una mujer española pisan la cima de un ochomil. Son los de Magda Nos y Mònica Verge sobre la nieve del Cho Oyu (8.201m). Es un momento de felicidad infinita que aún hoy, casi 25 años después, les emociona. Porque hasta ese instante para la historia habían tenido que escalar una montaña igual de alta de prejuicios, problemas económicos y desconfianza.

¿Unas mujeres quieren subir un ochomil? A finales de los ochenta, la pregunta siempre chocaba con la misma respuesta. No. No a acompañar a los hombres en sus expediciones. No a recibir ayudas. No y otra vez no. Pero el sueño latía imparable en el corazón de Magda Nos después de conocer aquellas majestuosas montañas. Lo llevaba en la sangre, nacida en Burdeos en 1947 de madre catalana y padre vasco, ambos montañeros. De aquellos veranos de acampadas saltó a la espeleología y a la escalada para no separarse ya de las cumbres.

“Mi ilusión fue siempre subir a un ochomil”, recuerda Magda durante un reencuentro con Mònica en Barcelona en diciembre pasado; “fue una trayectoria larga porque me daba mucho respeto. Tresmil,

cuatromil, cincomil... hasta que me sentí segura, lista. El alpinismo femenino español estaba muy retrasado respecto al resto de países. Es lógico que si otras mujeres alrededor del mundo habían llegado a la cima de un ochomil también las hubiera en nuestro país. Yo quería que en mi casa tuviéramos ese honor”. Y con una condición: solo mujeres. “Lo teníamos clarísimo. La expedición debía ser solo femenina, y eso nunca se había hecho en el Estado español. Queríamos demostrar que una mujer podía hacer lo mismo que un hombre”.



Así conoció a Mònica Verge (Barcelona, 1958). Magda daba conferencias para North Face y Mònica era responsable de un refugio en la Vall d'Arán, en Salardú. “Cuando me lo propuso, me tiré de cabeza”, asegura. Era también su pasión. Socia desde que nació del Centre Excursionista de Catalunya, sus padres le arrastraban a caminar cuando era niña, hasta que descubrió el esquí a los 12 años y la escalada a los 17. Cuando conoció a Magda ya había subido a un seismil en el Himalaya.

Mònica y Magda, en la cima del Cho Oyu en 1989.

En ese nacimiento del proyecto chocaron con las primeras piedras. El machismo y el dinero. "Los chicos no querían chicas en sus expediciones. Había muy pocas escaladoras. Era un deporte duro, de riesgo. Les preguntábamos si podíamos ir con ellos y nos decían que no, que las mujeres dábamos problemas. Existía mucho machismo", cuenta Mònica. Magda asiente: "Incluso si ibas a escalar con un chico tenías que ir de segunda en la cordada. Él tenía que subir y la chica a seguirle y gracias. Como si nos tuviéramos que refugiar en la figura masculina. Y decían que no podíamos ir solas a escalar. No creían que una mujer pudiera hacerlo. Siempre decían que no y ya está. Pues nosotras lo hicimos".

Ese machismo reinaba en las montañas y en la ciudad. "Una expedición solo de mujeres nos cerraba la puerta a muchos patrocinadores. No creían en nosotras", resume Mònica. Fueron continuos los portazos. Les apoyó la revista *Lecturas*, que publicó un reportaje y su director les pagó el vuelo de regreso de París a Barcelona, previsto en tren. "Fue muy, muy difícil", dice Magda. Casi imposible. Se había formado un equipo de cuatro mujeres, pero, sin ayudas para cubrir los cuatro millones de pesetas de presupuesto, solo quedaron dos, Magda y Mònica, que pidieron un crédito personal al banco. "La prensa decía que dos mujeres solas no llegarían ni al campo base. ¡Qué confianza tenían en nosotras! Pero estábamos seguras de que iríamos, fuera como fuera". Fue llevando en coches el material de Barcelona a París. Fue suplicando que les permitieran embarcar sin pagar un dinero que no tenían por el exceso de equipaje. "No sé cómo lo hice", recuerda Magda; "estaba tan convencida de que debía ir...".

*Los chicos
no querían
que
fuéramos
con ellos
porque
decían que
dábamos
problemas.
Había
mucho
machismo*

Mònica Vergé

Apadrinada por Marta Ferrusola, mujer del presidente de la Generalitat, Jordi Pujol, la pequeña expedición había salido de Barcelona el 12 de agosto. El 30 estaban en la falda del Cho Oyu, a los pies de su sueño. Acompañadas del sherpa Ang Phuri. "El ascenso no fue difícil, pero sí arriesgado. Tuvimos mucha nieve", explica Magda. "Recuerdo cada paso", añade Mònica. El riesgo de aludes les obligó a cambiar el camino, y no tenían teléfonos ni otro sistema de comunicación, solo unas cartas escritas a mano "que un hombre que venía de Nepal recogía corriendo en un paso a 6.000 metros cada dos semanas y llevaba a Katmandú".

El día señalado para hacer cima se levantaron a las tres de la madrugada. La niebla les obligó a retrasar la salida. Pero ya nada podía parales. "Los últimos 100 metros fueron muy difíciles. Parecía que no íbamos a llegar nunca. Nos faltaba el oxígeno", cuenta Mònica. Y... ¡cima! "Lo habíamos conseguido", dice Magda, "representábamos la ilusión de cada mujer por lograr lo que sueña. Las mujeres lo podíamos hacer. Debíamos creer en nosotras. Ese fue el mensaje que transmitimos. Lo que no sabíamos era la repercusión que tendría no solo en el mundo del alpinismo, sino en otros ámbitos de la sociedad". "¿Una mujer subiendo un ochomil? Nadie lo esperaba. Fuimos un ejemplo para la mujer deportista y la mujer en general", cuenta también orgullosa Mònica.

Aquellas dos mujeres en las que pocos creían eran de repente un símbolo. "Cuando fuimos al Cho Oyu no nos hacía caso nadie. Una vez hicimos cima todo cambió. Ahí comprendí cómo funciona este mundo: si no haces cumbre, no eres nadie", lamenta Mònica. Marta Ferrusola les envió una felicitación y las recibió en el aeropuerto de Barcelona a principios de octubre junto a unas 200 personas. "Cuando llegamos nos dimos cuenta de lo que significaba haber hecho un ochomil femenino. Pasamos un año entero de celebraciones, conferencias,



Las alpinistas, durante la ascensión.

actos...”, explica Magda. Parte de todo ello, además de un video, era para devolver los créditos. “Me cambió la vida totalmente. Tenía la obsesión de subir a un ochomil y una vez lo conseguí no pude parar”. Magda participó en otras seis expediciones a ochomiles, y en 1992 subió al Sisha Pangma. “Y al cabo de los años sentí la necesidad de ayudar a los que me habían ayudado a mí, los sherpas de Nepal”, explica. Así fundó Namlo (el nombre nepalí de la cinta de cáñamo usada para sujetar las cargas), una ONG para crear escuelas. “Los retos que tengo con Namlo son más grandes que los retos de cualquier ochomil”, resume.

Magda vive entre Estados Unidos, Barcelona y Katmandú dedicada a los niños de Nepal. Mònica continuó en su refugio, acudió al Gasherbrum II y hoy vive en Francia. Antes de ese 1989 cuatro expediciones masculinas habían alcanzado la cumbre del Cho Oyu. Más tarde, en 1996, [Araceli Segarra acaparó los focos al convertirse en la primera española en subir al Everest](#). Pero Magda y Mònica fueron únicas. “Han pasado casi 25 años y no olvidamos nada de esa expedición”, coinciden. Siguen, claro, acudiendo a la montaña. Nadie como ellas sabe lo que es abrir huella.

Los patrocinadores les cerraron las puertas y tuvieron que pedir un crédito personal al banco